

Qigong

Aus- und Weiterbildung
für Anfänger und Fortgeschrittene



Das acht Formen Zhi Yi Dan Gong & Die
„Schüttel-Übungen“ des Zhi Yi Gong

Informationen

Das Zhi Yi Gong ist eine Jahrtausende alte traditionelle chinesische Qigong-Technik, die lange als geheim galt und nun erstmals in Europa gelehrt wird.

Im acht Formen Zhi Yi Dan Gong lernen Sie, durch spielerische sanfte Bewegungen, mit der Hilfe von Vorstellung und Konzentration den ganzen Körper mit Qi zu füllen und den Geist zur Ruhe kommen zu lassen.

In den „Schüttel-Übungen“ des Zhi Yi Gong lernen Sie Techniken zur Reinigung und Bewegung von Körper und Geist kennen. Hierbei handelt es sich um eine Technik zur Lösung von Verspannungen, Blockaden und zur Ausleitung negativer Stressfaktoren.

Großmeister Shuanglai Fu ist Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Im Alter von 8 Jahren begann er seine Qigong-Ausbildung bei taoistischen, buddhistischen und tibetischen Großmeistern. Seit 27 Jahren unterrichtet er neben seiner TCM-Praxistätigkeit weltweit Zhi Yi Gong.

Preise

Studierende.....	80,- EUR
MitarbeiterInnen (Universität Mainz)	120,- EUR
TeilnehmerInnen.....	350,- EUR

Weitere Informationen und Anmeldungen unter
<http://www.differenzielleslernen.de/qigong/qigong-anmeldungen>

Chinesisches Gesundheits-Qigong

中国健身气功

07. - 11.
Oktober
2019

Institut für
Sportwissenschaft,
Universität Mainz